

JADŁOSPIS OBIADOWY

Od dnia **23.01.2023-27.01.2023**

Data	Jadłospis	Gram	Kcal	Razem
Poniedz. 23.01.2023	Twarożek ze szczypiorkiem (sól niskosodowa ,pieprz, <i>ser twarogowy, śmietana ,jogurt</i>) Ziemniaki Sok wielowocowy 100%	100 200 1 szt.	316 208	524
Wtorek 24.01.2023	Pulpety w sosie koperkowym (mięso wieprzowe, koper, <i>jaja, bułka pszenna ,pieprz, sól</i>) Ziemniaki Surówka z sałaty lodowej z pomidorem Owoc	100 200 80 1 szt.	316 208 89	613
Środa 25.01.2023	Sznyce z indyka panierowane (filet z indyka, cebula, pieprz, <i>jaja, bułka tarta- mąka pszenna, woda, sól, drożdże</i>) Ziemniaki Mini marchewka gotowana	100 200 80	358 208 44	610
Czwartek 26.01.2023	Burgery wołowo-wieprzowe (sól, pieprz, mięso wieprzowe, mięso wołowe, cebula, <i>jaja, bułka pszenna</i>) Ziemniaki Surówka z białej kapusty z ogórkiem (kapusta biała, pieprz, olej, ocet, sól)	100 200 80	198 208 64	470
Piątek 27.01.2023	Zupa grochowa z wkladką (wywar mięsny, kielbasa, ziemniaki, cebula, czosnek, majeranek, <i>groch, marchew ,seler, por,</i>) Chleb na naturalnym zakwasie (<i>mąka pszenna, mąka żytnia</i>) Owoc sezonowy	300 100 1 szt.	357 245	602